**Atletický klub při ZŠ Prokopa Holého Louny**

**zve na 4.ročník běžeckých závodů**

***„Májový běh v Lounech“***

**Pořadatel:** AK při ZŠ Prokopa Holého Louny

**Datum a místo:** 1.5.2017 od 10:00 hodin, atletický stadion ZŠ Prokopa Holého Louny-vstup od atletického stadionu(Výstaviště Louny), viz. mapa.

**Šatny:** v areálu školy.

**Startují:** žactvo, ročníky 2002 a mladší. Součástí závodů je vložený běh mužů a žen na cca5km + tří členná rodinná štafeta 3x100m**(podmínkou je běh jednoho dospěláka!!!).** Změřen bude pouze závod mužů a žen na cca5km. Kategorie žactva proběhnou bez měření časů.

**Tratě:** od 60m do 5km, povrch: škára a tráva. Běží se na 300m škvárovém oválu. Trať na 60m se běží po trávě. Trať na cca5km-škvára, asfalt, zpevněná cesta, rovina.

**Přihlášky:** mailem na adresu janhrich@seznam.cz nebo na místě nejpozději do 30minut před zahájením každé kategorie.

**Startovné:** dobrovolné.

**Ceny:** medaile, diplomy a ceny dle možností pořadatele. Vyhlášeni budou závodníci na 1.-6.místě. U kategorie žactva budou vyhlášeni všichni závodníci. Po doběhnutí dostane každý závodník drobnou cenu.

**Kategorie:** viz. časový pořad.

**Akce:** součástí závodů bude předvedení dětské atletické sady, kde bude možnost si zasoutěžit o sladké odměny.

**Sdělení:** závod je součástí „LOUNSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU 2017“

**Upozornění:** pořadatel neručí za volně odložené věci a dále si pořadatel vyhrazuje právo na sloučení kategorií při malém počtu přihlášených závodníků.

**Na akci Vás zve:**

 **Mgr. Radka Dinková Mgr. Irena Vávrová**

**ředitelka školy a předsedkyně klubu místopředsedkyně klubu**

**Jan Hřích**

**rozhodčí závodů**

**Časový pořad**

**10:00 – 60m(roč. 2012 a mladší-hoši) – rodiče s dětmi**

**10:05 – 60m(roč. 2012 a mladší-dívky) – rodiče s dětmi**

**10:10 – 100m – broučci(hoši) – ročník 2011-2010**

**10:15 – 100m – berušky(dívky) – ročník 2011-2010**

**10:20 – 200m – minipřípravka hoši – ročník 2009-2008**

**10:25 – 200m – minipřípravka dívky – ročník 2009-2008**

**10:35 – 1. blok vyhlášení výsledků**

**11:00 – 300m – přípravka hoši – ročník 2007-2006**

**11:05 – 300m – přípravka dívky – ročník 2007-2006**

**11:10 – 400m – mladší žáci – ročníky 2004-2005**

**11:15 – 400m – mladší žákyně – ročníky 2004-2005**

**11:20 – 600m – starší žáci – ročníky 2002-2003**

**11:25 – 600m – starší žákyně – ročníky 2002-2003**

**11:30 – rodinná štafeta 3x100m ☺**

**11:40 – 2.blok vyhlášení výsledků**

**12:00 – cca5000m – muži a ženy (ročník 2001 a starší)**

**12:45 – 3. blok vyhlášení výsledků**



**Popis cca5km**: start na stadionu(100m), výběh ze stadionu, za branou do leva směrem k řece, poté doprava podél řeky směrem k lávce, za lávkou doleva podél řeky směrem k velodromu k parčíku pod Dobroměřicemi, proběhne se parčík a vyběhne se u školy v Dobroměřicích, kde trasa pokračuje doprava směrem k Lounům k Vesláku, zde opět doprava k lávce, za lávkou doprava k bungru(fontánka), kde odbočíme do leva a proběhne se park ke stadionu, výběh na stadionu a kolečko 300m oběhnout do cíle. Trať bude značena šipkami!!!

